

# 新生儿出院后筛查问卷-灿烂明天儿童正常体检培训

基于美国儿科学会和中国儿童预防保健的指南撰写, 将指南融合为表格

## 【基层临床实践要点】

1. 新生儿生长喂养
2. 新生儿睡眠安全
3. 新生儿发育促进和激发潜能
4. 新生儿安全
5. 新生儿筛查
6. 新生儿发育迟缓的征兆
7. 新生儿体格检查要点
8. 新生儿健康预期指导要点

## 【新生儿出院后正常体检筛查问卷】

父母填表  答案是蓝色字体应在家中纠正  答案是红色字体应求医

妈妈围产分娩史 (请在对应的选项上划“√”, 可以多选)

助产机构名称:

出生孕周\_\_\_\_\_ 第几胎\_\_\_\_\_ 第几产\_\_\_\_\_  双胞胎  多胎

异常的产前测试:  B 族链球菌  B 型肝炎  HIV  梅毒  衣原体  淋病  其他请注明\_\_\_\_\_

妊娠:  感染  高血压  糖尿病  其他请注明\_\_\_\_\_

母亲怀孕期用药, 请注明\_\_\_\_\_

母亲饮酒和用毒品, 接触铅、汞、辐射、化学致畸物

分娩方式:  阴道顺产  胎头吸引  产钳  剖宫产  臀位  其他

Apgar 评分: \_\_\_\_\_ 1min \_\_\_\_\_ 5min  不详

分娩并发症:  妈妈发烧  分娩前破水 ≥ 18 小时  
 产伤  窒息/缺氧/胎心异常  其他请注明\_\_\_\_\_

## 宝宝初生情况 (新生儿室)

否  是 收住重症监护室 \_\_\_\_\_ 天

否  有 缺血性脑病, 颅脑外伤/颅内出血, 中枢神经系统感染

否  有 缺氧窒息和其它疾病或病症, 如低血糖, 请注明\_\_\_\_\_

否  有 怀疑或诊断畸形

是  否 维生素 K 注射

是  否 眼部抗菌素已给

是  否 听力筛查通过

是  否 遗传代谢疾病筛查已做, 请注明哪些已做  不详  甲状腺功能减低  苯丙酮尿症  
 先天性肾上腺皮质增生症  葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症

是  否 脉搏血氧饱和度正常 (筛查危重心脏病)

## 高风险筛查

否  是 黄疸或胆红素升高: 最近胆红素水平\_\_\_\_\_  家族黄疸/皮肤发黄史

无  有 发育性髋关节发育不良风险: 家族史, 妊娠晚期 3 个月臀位

无  有 铅的危险因素: 家人玩伴发现高血铅, 住老房子, 家人工作和爱好涉及铅暴露

无  有 有特殊医疗保健需要/或风险: 疾病, 家庭经济, 生长发育, 行为情感等问题

家族史 (包括三代人: 兄弟姐妹, 父母及其兄弟姐妹, 祖父母)

否  是 出生缺陷

否  是 听力/视力问题 (视网膜母细胞瘤, 先天性白内障史等)

否  是 患 ASD 的兄弟姐妹; 精神分裂、情绪障碍或其他精神及行为问题

否  是 遗传性疾病: 染色体异常、单基因和多基因遗传病、线粒体病等。

否 是 婴儿猝死

## 宝宝生长喂养和排便

### 生长曲线:

是 否 体重生长良好 出生体重\_\_\_g\_\_\_th 目前\_\_\_g\_\_\_th

是 否 身长生长良好 出生身长\_\_\_cm\_\_\_th 目前\_\_\_cm\_\_\_th

是 否 头围生长良好 出生头围\_\_\_cm\_\_\_th 目前\_\_\_cm\_\_\_th

人乳喂养 每侧乳房 \_\_\_分钟 每天\_\_\_次

吸奶器吸人乳喂养 每次 \_\_\_毫升 每天\_\_\_次

配方奶喂养: 每次 \_\_\_毫升 每天\_\_\_次

是 否 补充维生素D(人乳喂养或配方奶喂养<800毫升/天)

否 是 人乳喂养有疼痛

否 是 喂养问题(呕吐, 溢奶...)

换湿尿布 \_\_\_次/天 (2-3次/d3; 4-6次/d4; 6-8次/d5)

大便 \_\_\_次/天 水便 稀糊便 软便 硬便

## 宝宝睡眠行为和情感

晚上每隔 \_\_\_小时醒 白天每隔\_\_\_小时醒

每天总睡眠时间 \_\_\_小时

是 否 宝宝与父母分开在婴儿床上仰面躺着睡防窒息

是 否 每次喂养后改变头的位置以防头变扁平

否 是 睡眠问题

否 是 哭闹行为情感问题

## 宝宝活动学习激发潜能

是 否 每天和宝宝面对面, 眼对眼, 边说边玩耍

是 否 每天父母陪伴宝宝玩耍时间 \_\_\_分钟

是 否 每天为宝宝读书 \_\_\_分钟

是 否 每天为宝宝唱歌或放背景音乐 \_\_\_分钟

否 是 让宝宝看电视或录像 \_\_\_分钟

否 是 宝宝醒时在同房间播放电视或录像 \_\_\_分钟

## 新生儿正常发育评估

### 大运动

是 否 俯卧时可短暂抬头, 头转向一侧

是 否 四肢运动对称协调, 惊吓时对称地移动手臂和腿

### 精细运动

是 否 紧握拳头

是 否 抓握爸妈手指

### 语言

是 否 对声音有反应, 对铃声有反应

是 否 哭声有不同

是 否 除了哭还能发出声音

### 社交情感认知

是 否 进食时保持清醒状态

是 否 睡眠时自然微笑

是 否 通过哭泣和面部表情, 身体动作等行为表达不适

是 否 醒时注视父母的脸, 短暂眼神接触, 眼睛跟随父母的脸转动

是否 识别父母的声音,听父母声音会平静下来或转动

### 发育迟缓的征兆:

- 没哭声,不发出声音
- 吸吮无力,全身瘫软不能抬头
- 四肢运动不协调
- 对响亮的声音无反应
- 对强光无眨眼反应

### 宝宝口腔健康筛查

- 否是 父母或照料者有蛀齿
- 是否 父母或照料者定期检查牙和洗牙
- 否是 父母或照料者用嘴含或清洗宝宝安抚奶嘴/奶嘴
- 否是 让宝宝在床上捧着奶瓶吸吮睡觉

### 宝宝健康筛查预防接种

- 是否 已按计划接种乙肝疫苗
- 否是 曾对免疫针有反应
- 否是 对接种免疫针有担忧
- 否是 家人有结核或结核接触史
- 是否 知道什么时间找医生
- 是否 知道怎么为宝宝测体温(肛温)

### 父母家庭

- 否是 家庭生活居住/粮食经济困难
- 是否 妈妈照顾宝宝愉快,得到足够休息
- 是否 爸爸和其他人帮助照料宝宝
- 是否 妈妈有时间与家人和/或年长儿女在一起
- 否是 有家庭争吵或不协调

### 宝宝安全

- 是否 宝宝乘汽车总是使用汽车安全座椅
- 是否 儿童安全车座椅设在后座中位面向后
- 是否 家中日常热水水温低于49℃
- 是否 换尿布时一直手扶宝宝免跌落
- 是否 宝宝洗澡时从不离人免淹毙
- 否是 让宝宝在床上捧着奶瓶吸吮睡觉
- 否是 给宝宝颈挂玩具奶嘴或珠宝项链
- 否是 宝宝身边有人抽烟或使用电子烟
- 否是 抱着宝宝喝或端热茶热水热液体
- 是否 家里有紧急电话号码
- 是否 家中有火警和一氧化碳报警器

### 【体格检查】

生命体征: 体温\_\_\_℃ 心率\_\_\_次/分钟 呼吸频率\_\_\_次/分钟

一般情况: 哭声, 活动

测量和绘制生长曲线: 体重, 身长和头围

皮肤: 面色 / 皮色(紫绀、苍白、黄疸); 皮疹; 包块(硬肿、红肿); 腋下、颈部、腹股沟部、臀部等皮肤皱褶处潮红或糜烂

头部: 头形状/大小(巨颅或小头); 水肿、血肿、骨折; 前囟大小、膨隆、凹陷

眼睛: 目光接触, 结膜充血、溢泪、溢脓、瞳孔混浊、红反射

耳: 外耳畸形、耳道通畅、外耳道分泌物、外耳皮疹、耳前凹或皮赘

**鼻：** 双鼻腔通畅，鼻间隔偏斜

**口腔：**唇腭裂、高腭弓、诞生牙、口炎及其他口腔异常

**颈部：**包块、

**胸部：** **锁骨骨折，胸廓畸形**，心率心律、心脏杂音；肺部呼吸音

**腹部：**肝脾触诊，股动脉搏动，脐带/脐带血管，脐带脱落和渗出，

**四肢：**上下肢体对称，四肢运动，肌张力，两侧大腿皮肤皱襞、胭窝纹和臀纹、Ortolani 和 Barlow，

**脊柱：**背部/脊柱，脚/臂/手畸形

**肛门：**位置和通畅，畸形

**外生殖器：**男孩阴囊水肿、鞘膜积液、睾丸下降，阴茎异常；女孩阴唇粘连，阴唇/阴道异常

**原始反射：**拥抱、觅食、吸吮、握持

### 婴幼儿发育性髋关节发育不良的体检步骤

- (1)一长：两腿并拢，测试下肢长度差异（用于婴幼儿）；
- (2)二膝：两腿并拢，屈膝 90°，两膝高低不等，Galeazzi (Allis) 征(用于婴幼儿)；
- (3)三皱：平卧，两腿并齐上提，两侧大腿皮肤皱襞，胭窝纹和臀纹不对称(用于新生儿和婴幼儿)；
- (4)四展：外展、外旋和抬高髋关节，Ortolani 试验(≤3 月龄)；髋和膝屈曲及外展试验 (>3 月龄)；
- (5)五收：内收、内旋、向后和向外推压股骨大转子 Barlow 试验(≤3 月龄)

### 【健康预期指导】

#### 1. 社会文化家庭环境

(1)**家庭经济：**家庭生活居住/粮食充足，饮食安全，

1)保护因素：家庭支持保护，家庭安康，家庭适应新**宝宝**，父母回应婴儿

2)家庭风险：家庭生活状况贫困，酒精/毒品/烟草/电子烟暴露，家庭/伴侣暴力侵害

(2)**父母和家庭的健康状况：**产妇健康和营养，继续服用含铁的维生素；出院后协调帮助；帮助其他孩子适应婴儿

#### 2. 生长营养和喂养(见宝宝生长喂养和排便)

(1)常规喂养指南。

(2)人乳喂养：前六个月的纯人乳喂养可提供生长营养发育最佳支持。

(3)配方喂养：铁强化配方是推荐的替代品；安全准备/存放，按提示进食。

(4)不给多余的液体。

#### 3. 发育和激发潜能(见新生儿正常发育评估, 宝宝活动学习激发潜能)

4. **行为和情感(见宝宝睡眠行为和情感)：**睡眠行为，安抚宝宝, 了解宝宝的气质和反应。

5. **疾病筛查和预防：**何时打电话，紧急情况准备。

#### 6. 健康促进和护理(见宝宝口腔健康筛查, 健康筛查预防接种)

(1)预防接种

(2)视听保健

(3)口腔保健

(4)皮肤护理

(5)尿布护理

(6)脐带护理

#### 7. 安全和伤害预防, 确保婴儿在家中安全 (见宝宝安全)

(1)安全居所

(2)汽车安全

(3)预防中暑。

(4)安全睡眠

(5)宠物的风险。

### 【中国基层儿科儿保培训带教提问】

提问将作为结业考试复习资料及考试题目。

答案在本章课程内容中，请根据提问复习。

#### Q1. 评价新生儿体格生长指标(包括体重、身长、头围等)最有效的指标? (单选题)

- A. 生长水平
- B. 上、中、下三分法
- C. 身材匀称度
- D. 体重指数 (Body Mass Index, BMI)
- E. 采用生长曲线图

#### Q2. 哪项活动影响新生儿发育促进? (单选题)

- A. 每天和宝宝面对面, 眼对眼, 边说边玩耍
- B. 每天父母陪伴宝宝玩耍时间
- C. 每天让宝宝看电视或录像
- D. 每天为宝宝读书
- E. 每天为宝宝唱歌或放背景音乐

#### Q3. 下列哪一项不属于常见新生儿筛查的项目? (单选题)

- A 听力筛查
- B. 先天性甲状腺功能减退
- C. 21 三体综合症
- D. 脉搏血氧饱和度正常 (筛查危重心脏病)
- E 发育性髋关节发育不良

#### Q4. 以下哪一项不是新生儿听力障碍的高危因素? (单选题)

- A. 极低出生体重早产儿, 出生体重<1500g
- B. Apgar 评分 1 分钟 6 分
- C. 新生儿重症监护病房 (NICU) 住院 > 5 天
- D. 高胆红素血症, 有换血的历史
- E. 先天性感染, 如巨细胞病毒感染、单纯疱疹、风疹、梅毒或弓形虫病

#### Q5. 以下哪一项不是发育迟缓的征兆? (单选题)

- A. 没哭声, 不发出声音
- B. 只短暂眼神接触
- C. 吸吮无力, 全身瘫软不能抬头
- D. 四肢运动不协调
- E. 对响亮的声音无反应, 对强光无眨眼反应

#### Q6. 新生儿安全应注意哪些要素? (单选题)

- A. 宝宝乘汽车总是使用汽车安全座椅, 安全车座椅设在后座中位面向后
- B. 换尿布时一直手扶宝宝免跌落, 洗澡时从不离人免淹毙
- C. 避免给宝宝颈挂玩具奶嘴或珠宝项链
- D. 避免抱着宝宝喝或端热茶热水热液体
- E. ABCD

#### Q7. 新生儿健康预期指导有哪些要素? (单选题)

- A. 社会文化家庭环境
- B. 生长营养和喂养; 发育和激发潜能; 行为和情感
- C. 疾病筛查和预防; 健康促进和护理

D. 安全和伤害预防

E. ABCDE

**【参考文献及资料】**

1. 国家基本公共卫生服务规范：0-6岁儿童健康管理规范. 第3版. 2017. National Basic Public Health Service Standards: 0-6 Years Old Children's Health Management Standards. 3rd Edition. 2017
2. Hagan JF, Shaw JS, Duncan PM. Bright Future Guidelines for Health Supervision of Infants, Children, and Adolescents. 4th ed. USA: American Academy of Pediatrics. 2017.
3. Recommendations for Preventive Pediatric Health Care (AAP Policy Statement), Bright Futures/American Academy of Pediatrics 2020 - Recommendations for Preventive Pediatric Health Care  
Pediatrics March 2020, 145 (3) e20200013; DOI: <https://doi.org/10.1542/peds.2020-0013>
4. WHO: Improving early childhood development: WHO guideline; 5 March 2020.  
[www.who.int/publications/i/item/improving-early-childhood-development-who-guideline](http://www.who.int/publications/i/item/improving-early-childhood-development-who-guideline)
5. 中华医学会儿科学分会神经学组. 儿童智力障碍或全面发育迟缓病因诊断策略专家共识. 中华儿科杂志 2018-12-14.
6. 中华医学会儿科学分会发育行为学组 中国医师协会儿科分会儿童保健专业委员会 儿童孤独症诊断与防治技术和标准研究项目专家组. 孤独症谱系障碍儿童早期识别筛查和早期干预专家共识. 中华儿科杂志, 2017, 55 (12): 890-897