



中国儿童医疗之家

# 6~7月龄的正常体检筛查问卷-带教

基于美国儿科学会和中国儿童预防保健的指南撰写, 将指南融合为表格

父母填表/医生补充  答案是兰色字体父母在家中纠正  答案是红色字体应求医

姓名: \_\_\_\_\_ 性别: 男 \_\_\_ 女 \_\_\_ 出生 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 年龄 \_\_\_\_\_ 天龄

## 家长目前担忧

- 否  是 抚养孩子有问题, 有特殊的医疗保健需求
- 否  是 近3月生病, 求医、急诊、急救、专科诊治等问题
- 否  是 家庭成员严重疾病或新医疗问题, 家庭不协调/工作变动
- 否  是 家庭生活居住条件差/粮食不充足/经济困难
- 否  是 妈妈开始工作或回学校, 有压力

## 生长喂养和排便

生长曲线 (护士或医生帮助填写):

体重: 上次\_\_月龄 \_\_\_\_\_ g \_\_\_\_\_ th; 目前 \_\_\_\_\_ g \_\_\_\_\_ th

身高: 上次\_\_月龄 \_\_\_\_\_ cm \_\_\_\_\_ th; 目前 \_\_\_\_\_ cm \_\_\_\_\_ th

头围: 上次\_\_月龄 \_\_\_\_\_ cm \_\_\_\_\_ th; 目前 \_\_\_\_\_ cm \_\_\_\_\_ th

人乳喂养: \_\_\_\_\_ 每天 \_\_\_\_\_ 次  
 吸奶器吸人乳喂养 \_\_\_\_\_ 每天 \_\_\_\_\_ 次 \_\_\_\_\_ 毫升/次  
 配方奶种类: \_\_\_\_\_ 每天 \_\_\_\_\_ 次 \_\_\_\_\_ 毫升/次

- 是  否 已添加食物, 每天 \_\_\_\_\_ 次
- 是  否 帮助婴儿建立进食常规
- 是  否 补充维生素AD (人乳喂养或配方喂养<800毫升/天)
- 是  否 每天果汁或软性饮料 \_\_\_\_\_ 毫升 (满岁前不宜给予)
- 是  否 补铁 (早产<37周, <2500克, 喂低铁配方奶)
- 否  是 其他保健品/营养素 (无病不需要)
- 否  是 喂养或饮食问题, 请注明:

大便 \_\_\_\_\_ 次/天  水便  稀糊便  软便  硬便

## 睡眠行为和情感

- 晚上每隔 \_\_\_\_\_ 小时醒 白天每隔 \_\_\_\_\_ 小时醒 总睡眠 \_\_\_\_\_ 小时/天
- 是  否 帮助婴儿建立睡眠常规和自己入睡的习惯
- 是  否 婴儿与父母分开在婴儿床上睡
- 是  否 每次喂奶后变换婴儿体位防头睡变形 (头偏斜或扁平)
- 否  是 睡眠问题, 请注明
- 否  是 哭闹难以安慰, 过度依恋, 行为情感问题, 请注明

## 与父母家人高效配合互动2-3小时/天, 高危儿4-5小时/天

高效互动: 全家全天、面对面、眼对眼、共同关注、配合回应

- 是  否 父母家人陪伴玩耍时间 \_\_\_\_\_ 分钟/天
- 是  否 读书、讲故事 \_\_\_\_\_ 分钟/天
- 是  否 唱歌或放背景音乐 \_\_\_\_\_ 分钟/天
- 否  是 电视录像/手机/电脑/醒时在同房间播放影像/不建议
- 是 日托儿所/幼儿园  是与父母同住, 祖父母白日抚养
- 是 留守儿童-与父母同住, 完全祖父母抚养  专职保姆
- 家长在家电子办公  家长在家玩手机时间 \_\_\_\_\_ 小时/天

## 健康筛查预防接种

- 是  否 按计划接种疫苗,
- 是  否 婴儿6月龄接种流感疫苗 (秋冬春季)
- 否  是 曾对免疫针有反应, 对接种免疫针有担忧

## 口腔健康筛查

- 否  是 照料者近12月有蛀齿, 尝孩子食物后再喂婴儿
- 否  是 婴儿睡时捧着奶瓶吮吸, 整夜不断母乳喂养
- 是  否 奶后饭后, 睡前少量喝白开水清洁口腔

## 爱丁堡 EPDS 妈妈产后抑郁筛查量表\*(医生基于 EPDS 规范评估)

### 过去7天里妈妈的感受

- 常常  减少  明显减少  不能 看到事物有趣面, 能笑起来
- 常常  减少  明显减少  不能 期待着享受生活
- 没有  不经常  常常  总是 事情出错时, 不必要地责备自己
- 没有  不经常  常常  总是 无缘无故感到焦虑和担心
- 没有  不经常  常常  总是 无缘无故感到害怕和惊慌
- 没有  不经常  常常  总是 很多事冲着我来, 使我透不过气
- 没有  不经常  常常  总是 很不开心, 以致难以入睡
- 没有  不经常  常常  总是 感到难过和悲伤
- 没有  不经常  常常  总是 很不开心一直在哭
- 没有  不经常  常常  总是 想到要伤害自己

\*Cox, J.L. Holden, J. M. and Sagovsky, R. 1987 Detection of postnatal depression.

此筛查问卷 2003年启动, 在美国儿童医院诊所应用: 2016年2月3日全面修改;

2017.9.23日修改, 译中文: 2021.4.2 根据中美儿童保健正常体检规范修改

## 婴儿高风险筛查 (请在对应的选项上划“√”, 可以多选)

- 否  是 母亲有反复自然流产史、死胎、死产等、初产年龄<18岁或≥35岁
  - 否  是 母亲孕期服药、酗酒、吸毒, 接触铅、汞、辐射、噪音、化学致畸物等
  - 否  是 母亲糖尿病、甲状腺功能异常、严重感染、中度以上妊娠期高血压综合征等
  - 否  是 胎龄<37w; 出生体重<2500g; 高胆红素血症近换血; Apgar <4/5
  - 否  是 产伤、宫内/产时/产后窒息, 宫内感染、新生儿肺炎、败血症、持续性低血糖
  - 否  是 颅脑疾病: 出血、外伤、缺氧窒息、感染、惊厥、颅内异常、如脑积水等
  - 否  是 家族出生缺陷, 遗传性疾病, 畸形、新生儿听力筛查或遗传代谢病筛查异常
  - 否  是 视觉风险: 眼外伤史、弱视、斜视、眼睑下垂、近视、家族明显眼科疾病
  - 否  是 听觉风险: 照料者担忧听力或言语/语言发育问题, 听力下降家族史
  - 否  是 疑似发育性髋关节发育不良, 有家族史、妊娠晚期3个月臀位
  - 无  有 铅暴露风险: 居住或常去1960年或以前建造房屋; 家人/玩伴发现高血铅
  - 否  是 家族婴儿猝死史、出生缺陷、遗传性疾病
  - 否  是 传染病风险: 家人有肝炎, 或与结核病或结核病检测呈阳性者密切接触
- 家族史 (包括三代人: 兄弟姐妹、父母及其兄弟姐妹、祖父母)
- 否  是 肥胖, 高血压、中风、高血脂、糖尿病、心脏病、其他慢性病 (请注明):
  - 否  是 家族性精神、神经精神疾病, 如癫痫、自闭症、ADHD、精神发育迟缓等

## 6~8月龄正常发育评估

- 无  有 您对孩子的发育或行为有担忧如: 语言、听力, 或视觉发育等

## 大运动

- 是  否 手在前方支撑坐或短时无手支撑坐
- 是  否 双向翻身 (从前到后、从后到前)  是  否 开始滚和爬

## 精细运动

- 是  否 伸手抓眼前物品  是  否 4根手指把小物件  是  否 坐位手各拿物品
- 是  否 物品从一只手传递到另一只手  是  否 自己捧着奶瓶吮吸

## 语言/交流 (理解和表达)

- 是  否 咿呀学语, 无意识发“ga、ma、ba、da”类声音
- 是  否 转向有声音的方向  是  否 与父母轮流发声, 开始相互回应
- 是  否 开始听懂自己名字  是  否 开始理解手势

## 社交情感

- 是  否 认识爸妈, 喜欢与爸妈及照料者一起玩  是  否 不让玩具被拿走
- 是  否 喜欢看镜子里的自己  是  否 发出声音以显示喜悦和不快
- 是  否 当叫名字时看你  是  否 开始理解手势  是  否 自喂饼干

## 认知 (学习, 思考, 解决问题) 与适应自理

- 是  否 唤名字转头看你  是  否 依熟悉的人
- 是  否 开始玩躲猫猫  是  否 把东西放到嘴里
- 是  否 环顾四周附近的事物, 表现出对事物的好奇心
- 是  否 试图拿够不到的玩具及物品

## 6~7月龄发育迟缓的征兆 \*中国儿童心理行为发育问题预警征象

- 咿呀发音少, 不会笑出声; 不会伸手抓物; 紧握拳松不开; 不能扶坐 (6月龄)\*
- 对很大声音没有反应, 逗引时不发音或不会微笑 (3月龄)\*
- 不注视人脸, 不追视移动人或物品, 俯卧时不会抬头 (3月龄)\*
- 扶坐时不能抬头, 拉手坐起头向后仰, 俯卧时不会抬胸, 不会翻身, 不能扶站,
- 不会把手伸到嘴里吮吸, 不会把物品放到嘴里,
- 手不能握住和摇动手摇玩具,

## 安全

- 是  否 与父母同卧室不同床, 在婴儿床上睡。多胎需各睡自己婴儿小床
- 是  否 婴儿睡觉时, 勿在婴儿附近放置枕头、毛绒动物、被子或毯子
- 是  否 乘汽车使用婴儿安全汽车座椅-设在后座中位面向后; 勿将婴儿单独留在车内
- 是  否 防烫伤: 避免抱着婴儿喝或端热水, 覆盖所有电源插口, 为热源或炉子加护栏
- 是  否 防跌落: 换尿布时一直手扶婴儿免跌落, 楼梯口有保护门, 窗户有防范
- 是  否 防淹溺: 洗澡时从不离人
- 是  否 防呛噎: 勿让婴儿捧着奶瓶吮吸睡觉, 远离花生、爆米花、葡萄等小圆食物
- 是  否 防勒毙: 避免给颈挂玩具奶嘴或珠宝项链, 避免接触尖锐物品等小物件
- 是  否 防中毒: 避免烟雾或烟草接触儿
- 是  否 防咬伤, 防家庭暴力, 注重宠物的风险
- 是  否 锁紧家用吸尘器/化学品/药品, 清除地板上小物品
- 否  是 打算购买或使用婴儿学步车 (不推荐)  否  是 婴儿游泳课 (不推荐)
- 是  否 防晒 (避免日晒); 总是戴遮阳帽。应用 SPF > 15 的防晒霜
- 是  否 家中有火警和一氧化碳报警器, 火灾逃离方案
- 是  否 家里有紧急电话号码, 照料者熟悉家庭急救护理, 知何时找医生
- 否  是 身边有人抽烟或使用电子烟