12月龄正常体检筛查问卷-灿烂明天儿童正常体检培训

基于美国儿科学会和中国儿童预防保健的指南撰写，将指南融合为表格

父母填表/医生补充　□答案是兰色字体父母在家中纠正　□答案是红色字体应求医

姓名：_____　性别：男___女___　出生_____年_____月_____日　年龄 _____月龄

家长目前担忧

□否□是　抚养孩子有问题，请注明
□否□是　特殊的医疗保健需求
□否□是　近 3 月生病，求医、急诊、急救、专科诊治的问题
□否□是　家庭成员严重疾病或新医疗问题，家庭不协调工作变动
□否□是　家庭生活居住条件差、粮食不充足、经济困难
□否□是　家庭成员吸烟、使用电子烟或酒

生长喂养

生长曲线（护士或医生帮助填写）：
体重：上次___月龄_____ g，_____th；　目前_____g，_____th
身长：上次___月龄_____cm，_____th；　目前_____cm，_____th
头围：上次___月龄_____cm，_____th；　目前_____cm，_____th

人乳喂养：每天_____次（幼儿生长正常，建议到 2 岁）
配方种类：每天 _____次 _____毫升/次(12～15月龄转全脂牛奶)
全脂牛奶：每天 _____次 _____毫升/次(<2岁不建议低脂奶)
酸奶和其它奶制品____ 毫升/两/天

□是□否　均衡膳食:早中晚餐主食、人乳喂养 3 次或全脂奶≥500 毫升/天、蛋 15～50g、肉禽鱼 25～75g、菜和水果各 25～100g、谷类 20～75g、3～4 次水、豆腐、健康零食
□是□否　进食行为：自用杯喝、自抓食、开始自用勺、断奶瓶
□是□否　少吃含糖零食、快餐店进食每周不超过 1 次
□是□否　每天果汁≤120毫升(不宜给软性饮料)
□否□是　不建议额外添加盐
□是□否　补充维生素AD(人乳喂养、配方奶或全脂奶<500毫升/天)
□是□否　富含铁食物，如动物类食物、谷物、豆腐等
□否□是　补充其他保健品或营养素(不建议)
□否□是　进食>30分钟,吞咽咀嚼问题、挑食、只喜稀粥面条汤饭
□否□是　摄入蔬菜少，切过细，大便干硬或呈球状

睡眠行为和情感

晚上每隔____小时醒　白天睡眠____小时　总睡眠____小时/天
□是□否　与父母分床，婴儿床拦放低或在儿童小床上睡
□是□否　已建立睡眠常规和自己入睡的习惯，
□是□否　家长一致应对幼儿的行为和情绪问题
□是□否　帮助幼儿适应新环镜及陌生人
□是□否　奖励好行为，打人咬人时立即制止
□是□否　发脾气时不予理睬，帮助转移注意力
□否□是　胆小怕生
□否□是　脾气差、易发火、打人、多动、像停不下来的小机车头
□否□是　睡眠问题，请注明
□否□是　哭闹难以安慰、过度依恋、行为情感问题

活动学习激发潜能(2-3小时/天，高危儿4-5小时/天)

高效互动：全家全天、面对面、眼对眼、共同关注、配合回应

□是□否　父母家人陪伴玩耍时间　____分钟 / 天
□是□否　读书、讲故事　____分钟 / 天
□是□否　唱歌或放背景音乐　____分钟 / 天
□是□否　开始乱涂画　____分钟/天
□否□是　看电视录像/手机/电脑/醒时在同房间播放影像/不建议
□上日托儿所或幼儿园　□与父母同住，祖父母白日抚养
□有专职保姆　□家长在家电子办公
□家长在家玩手机时间 ____小时/天
□留守儿童，与父母分住，完全由祖父母抚养

健康筛查预防接种

□是□否　已按计划接种疫苗　□是□否　接种流感疫苗(秋冬春季)
□否□是　曾对某免疫接种有反应，对免疫接种有担忧
□是□否　若接种发生问题知道什么情况什么时间找医生

口腔健康筛查

□是□否　萌牙后家长用氟化物牙膏帮助刷牙，早晚餐后各一次
□否□是　照料者近12月有蛀齿，和幼儿共用饮具
□否□是　幼儿睡觉时吸吮奶瓶(窒息、龋齿)
□否□是　家长常用安抚奶嘴安定婴儿(影响牙咬合，产生依赖)
□是□否　家中主要水源是否含有氟化物

此筛查问卷 2003 年启动，在美国儿童医院诊所应用；2016.2.3 全面修改；2017.9.23 修改，译中文；2021.4.14 根据中美儿童保健体检规范修改

幼儿高风险和健康筛查（请在对应的选项上划“√”，可以多选）

□无□有　**贫血筛查**：8 月龄未筛查或以往筛查异常需检测
□否□是　**视觉问题**：眼外伤史，弱视，斜视，眼皮下垂，
□否□是　**视觉风险**：家族弱视、先天性白内障、先天性青光眼、视网膜母细胞瘤、近视
□否□是　**听觉风险**：照顾者疑有听力或言语/语言发育问题，儿童听力下降家族史
□无□有　**铅暴露风险**：居住或常去1978年或之前建造的房屋；家人或玩伴发现高血铅
□否□是　**传染病风险**：家人有肝炎或有结核病或与结核病检测呈阳性者密切接触史
□否□是　**母亲**孕期分娩异常；胎龄＜37w；出生体重＜2500 克；，
□否□是　新生儿听力筛查或遗传代谢病筛查异常，出生缺陷畸形，
□否□是　家族出生缺陷畸形、遗传性疾病
□否□是　曾患颅脑疾病出血、外伤、缺氧窒息、感染、惊厥、颅内异常等
□否□是　家族性神经精神疾病，如癫痫、自闭症、ADHD、精神发育迟缓、情绪行为问题

慢性病家族史（包括三代人：兄弟姐妹、父母及其兄弟姐妹，祖父母）

□否□是　肥胖、高血压、中风、高血脂、糖尿病、心脏病、其他慢性病(请注明)

12 月龄发育

□无□有　您对孩子的发育或行为有担忧语言，听力，或视觉发育

大运动

□是□否　独站稳　□是□否　扶着家具走，牵手走　□是□否　开始单独走

精细运动与自理

□是□否　拇食指捡物品捏小丸，　□是□否　开始握笔乱涂画
□是□否　主动定位抓物，如小饼干　□是□否　用杯子喝水
□是□否　放掉手中物品，将物体放入杯里

语言/交流(理解和表达)

□是□否　听懂“给”、“再见”
□是□否　用手指指物，用手势表达，挥手“再见” 或摇头表达“不"
□是□否　除有意识地叫爸妈，还能说 1 个字

社交情感

□是□否　能表达需要；摇头表示“没有，不要"
□是□否　玩藏猫猫、玩球等游戏
□是□否　递书给成人想听故事
□是□否　重复声音或动作以引起注意
□是□否　以玩具或小毯子作自我安慰

认知（学习，思考，解决问题）与适应

□是□否　以摇动，敲打，投掷等动作探索事物
□是□否　看到成人藏物品后，可找到
□是□否　回应简单(1 级)指令，如“拿起玩具”
□是□否　将物品放入容器中，从容器中取出物品
□是□否　模仿手势
□是□否　正确指图片或物品

12 月龄发育迟缓的征兆　*中国儿童心理行为发育问题预警征象

□呼唤名字无反应　□不以会姿势表示，挥手示“再见”或招手示“欢迎”(12 月龄)*
□不会用拇食指捏物　□不会扶物站立(12 月龄)*
□听到声音无应答　□不会区分生人熟人　□双手不传递玩具　□不会独坐(9 月龄)*
□不会指物　□不会咿呀学语　□不能有意识地叫爸妈
□不会指着哼着表达要求
□失去曾经拥有的技能

安全

□是□否　与父母分床、婴儿床拦放低或在儿童小床睡，床上不放枕头或毛绒动物
□是□否□无车　乘汽车需在后座中位面向后的儿童安全汽车座椅，不能单独留孩子在车内
□是□否　在街道公路或泳池旁玩耍，寸步不离看护孩子
□是□否　用学步车(不建议)、寸步不离看护孩子
□是□否　夏天外出给孩子戴帽、戴遮阳帽、涂SPF> 15的防晒霜
□是□否　防烫伤：避免抱着幼儿喝或端热水、覆盖所有电源插口、为热源或炉子加护栏
□是□否　防跌落：楼梯口有保护门、窗户有防范、家具远离窗户
□是□否　防撞伤：加固电视、书柜和梳妆台、不致翻倒
□是□否　防淹毙：洗澡时从不离人、总是将水桶，水池和浴缸清空
□是□否　防呛毙：清除地板上小物品、远离花生、爆米花、葡萄等小圆食物
□是□否　防勒毙：避免给颈挂玩具奶嘴或珠宝项链，避免接触尖锐物品等小物件
□是□否　防中毒：避免接触化学品、清洁剂、药品、烟雾、烟草(抽烟或电子烟)
□是□否　防咬伤、注重宠物的风险、防家庭暴力，
□是□否　家中有火警和一氧化碳报警器，火灾逃离方案关注宠物安全
□是□否　家里有紧急电话号码，照料者熟悉家庭急救护理，知何时找医生